



SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT 2017

# Parkano ja Kihniö

 **KOLMOSTIEN TERVEYS**

[www.kolmostienterveys.fi](http://www.kolmostienterveys.fi)

## Kuntasi palvelut sinulle

Parkanon kaupunki järjestää Parkanon kaupungin ja Kihniön kunnan asukkaille sosiaali- ja terveyspalvelut. Palvelujen tuotannosta vastaa Pihlajalinnan ja Parkanon kaupungin yhteis-yritys Kolmostien Terveys Oy.

Tämä palveluesite koskee kaikkia kotitalouksia, jotka kuuluvat Parkanon ja Kihniön sosiaali- ja terveyspalveluiden piiriin. Tietoja päivitetään kolmostienterveys.fi-verkkosivuilla.

### Sisältö:

Terveyspalvelut .....	3
Työterveys.....	7
Sosiaalipalvelut.....	14
Ikäihmisten palvelut.....	17

## Kolmostien Terveys Oy

Kolmostien Terveys Oy on Pihlajalinnan ja Parkanon kaupungin yhteisyritys. Pihlajalinnassa tuottaa keväästä 2016 lähtien Parkanon ja Kihniön sote-palvelut Kolmostien Terveys Oy:n kautta. Parkanon kaupunki omistaa yhteisyrityksestä 49 % ja Pihlajalinnassa 51 %. Kolmostien Terveys tuottaa sote-palvelut 10 vuoden ajan sopimuksen mukaan. Sopimuksessa on viiden vuoden optio.

### Kolmostien Terveys Oy

Parkanontie 48  
39700 Parkano  
sähköposti etunimi.sukunimi@parkano.fi  
Asiakasasioita ei hoideta sähköpostitse

**Toimitusjohtaja Timo Hokkanen, puh. 040 832 4330**

**Hallinnon assistentti Irene Ojala, puh. 044 786 5302**

**Perusturvajohtaja Vuokko kuusiluoma, puh. 044 786 5301**

**www.kolmostienterveys.fi**

### Parkanon kaupunki

Parkanontie 37  
39700 Parkano  
Puh. 03 443 31

### Kihniön kunta

Kihniöntie 44  
39820 Kihniö

### Parkanon terveyskeskus

Parkanontie 48,  
39700 Parkano

### Kihniön terveys- ja palvelukeskus

Kivinevantie 11-13  
39820 Kihniö

## Terveydenhuollon palvelut

**Johtava lääkäri Sanna Määttänen, puh. 0400 779 152**

Lääkärien ja hoitajien vastaanottopalvelut toimivat ajanvarauksella terveyskeskuksessa. Käytössä on hoitaja-lääkäri-työparimalli. Pitkäaikaissairaille potilaille nimitään omahoitaja. Omahoitaja on hänen oma yhteyshenkilönsä ja vastaa pääsääntöisesti hoitosuhteesta yhdessä työparilääkärin kanssa.

Muissa tilanteissa terveyskeskuksen hoitajat arvioivat hoidon tarpeen ja ohjaavat potilaan sellaisen hoitajan tai lääkärin vastaanotolle, jolla on ensimmäinen vapaa aika.

### Parkanon terveyskeskus

Parkanontie 48, 39700 Parkano  
**Palvelupäällikkö Anna-Liisa Kähkölä, puh. 050 599 5274**

### Vastaanottopalvelut

**Palveluvastaava Salla Kallioniemi, puh. 044 786 5417**  
**Hoitokoordinaattori Tarja-Riitta Vaviolahti**

### Lääkärien vastaanotto

Ajanvarauksella omahoitajien  
puhelinnumeroista arksin klo 8.30–9.30 ja  
12.30–13.30

Kaskenviita Piia, puh. 044 786 5728  
Kulju Virpi, puh. 044 786 5729  
Rantanen Pirjo, puh. 044 786 5796  
Sokka Eini, puh. 044 786 5797  
Turunen Soili, puh. 044 786 5798  
Ala-Kantti Laura, puh. 044 786 5799

Hoitajien vastaanotolle pääset varaamalla ajan edellä mainituista numeroista. Mikäli omahoitajasi ei ole paikalla, puhelu ohjautuu vapaana olevalle hoitajalle. Odota katkaisematta puhelua välillä. Omahoitajiin voit olla yhteydessä kaikissa terveyteesi liittyvissä asioissa. Tarvittaessa voit myös jättää viestin vastaajaan ja Sinulle soitetaan mahdollisimman pian.

Omahoitajien ja lääkärin vastaanotolle ajanvaraukset ensisijaisesti aamun puhelinajalla, arksin klo 8.30–9.30.





Ei-kiireelliset puhelut, esim. reseptiasiat ja laboratoriovastaukset, iltapäivän puhelinajalla arkisin klo 12.30–13.30.

**Ajanvaraus tarvittaessa** myös ma–pe klo 8–16, puh. 03 443 3400.

### Kiireellinen hoito

**Ympäri vuorokautinen lääkärinvastaanotto kiireellistä hoitoa tarvitseville.**

Parkanon terveyskeskus  
Parkanontie 48  
puhelin 03 443 3400.

Puhelimitse annetaan hoito-ohjeita, tarvittaessa opastusta hoitoon hakeutumisessa ja ohjausta oikeaan hoitopaikkaan. Potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä. Välitöntä hoitoa ja tutkimusta vaativat potilaat ovat aina etusijalla.

**Ensihoito  
112**

### Diabeteksen hoitoon liittyvät asiat puhelinaikoina

ma–pe klo 12.30–13.30 ensisijaisesti numeroista 044 786 5797 tai 044 786 5796.

### Matkailijoiden rokotukset

terveydenhoitaja Tiina Koivisto, puh. 044 786 5460, ma–to klo 8.30–9 ja 12.30–13

### Hoitotarvikejakelu

Hoitotarvikkeet lääkärin päätöksellä ti–pe, puhelin 044 786 5442

### Laboratoriopalvelut

Fimlab Laboratoriot Oy, Parkanontie 48. Avoinna ma–to klo 7–15, pe klo 7–13.15  
Näytteenottoaika klo 7.30–12, myös ilman ajanvarausta. **Ajanvaraus** netissä [www.laboratorio.fi](http://www.laboratorio.fi) tai puh. 010 808 515, ma–pe klo 8–15.30

**Laboratoriovastausten tiedustelu iltapäivisin klo 12.30–13.30 omahoitajien puhelinnumeroista.**

**Marevan määritykset soitetaan potilaalle näytteenottoa seuraavana päivänä.**

### Reseptit

Sähköisen reseptin voit uusia Omakanta.fi –palvelun kautta. Reseptien uusinnat myös omahoitajien numeroista puhelinaikoina tai potilastoimistosta arkisin klo 8–16. Uusimisaika on yksi viikko.

### Kihniön terveys- ja palvelukeskus

Kivinevantie 11–13, 39820 Kihniö

**Palvelupäällikkö Anna-Liisa Kähkölä, puhelin 050 599 5274**

### Vastaanottopalvelut

**Palveluvastaava Marjo Niemi, puhelin 044 754 1401**

**Hoitokoordinaattori Tarja-Riitta Vaviolahti**

### Lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotto

Ajanvaraus hoitajien puhelinnumeroista 044 754 1401, 044 754 1416 klo 9–10 ja 13–14. Tarvittaessa myös puh. 044 754 1444 ma–to klo 8–15.30 ja pe 8–12.

Lääkärin vastaanotto maanantaista torstaihin klo 8–15.30, perjantaisin ja aatto-päivinä klo 8–13. Sairaanhoitajan vastaanotto ma–to klo 8–15 ja pe 8–12.

Kiireettömät puhelut esim. reseptiasiat ja laboratoriovastaukset puh. 044 754 1401 ja 044 754 1416 klo 13–14.

### Kiireellinen hoito

**Kiireelliset asiat ilman ajanvarausta.**

Pyydämme soittamaan ennen vastaanotolle tuloa asian kiireellisyyden arvioimiseksi numeroon 044 754 1401. Puhelimitse annetaan myös hoito-ohjeita, tarvittaessa opastusta hoitoon hakeutumisessa ja ohjausta oikeaan hoitopaikkaan. Potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä. Välitöntä hoitoa ja tutkimusta vaativat potilaat ovat aina etusijalla.

**Ensihoito  
112**

**Diabeteshoitajan vastaanotto** keskiviikkoisin, hoitotarvikejakelu keskiviikkona klo 12–14. **Ajanvaraus** ja tiedustelut potilastoimistosta, puh. 044 754 1401

### Laboratoriopalvelut

Fimlab Laboratoriot Oy, Kivinevantie 11–13. Avoinna ma, ke ja to 7.30–11.30  
Ajanvaraus numerosta 010 808 515, ma–pe klo 8–15.30 tai [www.laboratorio.fi](http://www.laboratorio.fi)

Marevan annostelukortin voi hakea tutkimusta seuraavana iltapäivänä potilastoimistosta tai vastaus soitetaan potilaalle tutkimusta seuraavana päivänä.

### Hoitotarvikejakelu

Hoitotarvikkeet lääkärin päätöksellä

Avannetarvikkeet, potilastoimisto  
puh. 044 754 1444

Vaipat, kotihoito  
puh. 044 754 1407

Muut tiedustelut potilastoimistosta, puh. 044 754 1444

### Reseptit

Sähköisen reseptin voit uusia Omakanta.fi –palvelun kautta. Reseptien uusinnat myös omahoitajien numeroista puhelinaikoina tai potilastoimistosta arkisin ma–to klo 8–15.30 ja pe klo 8–13. Uusimisaika on yksi viikko.

### Kuntoutuspalvelut

**Palveluvastaava Saku Honkilahti,**  
puh. 044 754 1408

Kuntoutuspalveluissa työskentelee fysioterapeutteja ja kuntohoitajia. Kuntoutuksen henkilökunta palvelee kaikenikäisiä kuntalaisia. Toimintamme painopiste on ikääntyvien henkilöiden kotona asumisen tukemisessa ja sairaanhoitoon joutumisen hetkellä mahdollisimman nopeassa kuntoutumisessa. Pääosa työstämme suuntautuu akuuttivuodeosastolle, Ahomansikan kuntoutusosastolle sekä kotihoitoon. Lisäksi toimintamme sisältää polikliinista fysioterapiaa, johon on mahdollista hakeutua oman terveyskeskuksen lääkärin läheteellä saamaan arviointia, ohjausta ja neuvontaa.

### Parkanon fysioterapia

terveyskeskus, 3. krs, Parkanontie 48  
puh. 044 786 5441  
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Puhelinaika ti ja pe klo 12–13, myös muina aikoina rajatusti työtilanteen mukaan.

### Apuvälinelainaus

terveyskeskus, 3. krs, Parkanontie 48  
puh. 044 786 5441  
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Kiireettömät apuvälinelainaukset toivotaan tehtävän ajanvarauksella, puhelinaika ti ja pe klo 12–13, myös muina aikoina rajatusti työtilanteen mukaan.

### Kihniön fysioterapia

Terveys- ja palvelukeskus  
Kivinevantie 11–13, 39820 Kihniö  
puh. 044 754 1408  
Käynnit ajanvarauksella  
ma–to klo 8–16, pe klo 8–14

### Apuvälinelainaus

Terveys- ja palvelukeskus  
Kivinevantie 11–13, 39820 Kihniö  
puh. 044 754 1408

Kiireettömät apuvälinelainaukset toivotaan tehtävän ajanvarauksella, kiireellisissä tapauksissa yhteys lääkärin vastaanottoon.

### Työterveyshuolto

**Palveluvastaava Laura Kaperi,**  
puh. 040 736 4799

Työterveyshoitajat / ajanvaraus arkisin  
klo 8–8.30 puh. 044 786 5455 tai  
044 786 5456, muina aikoina  
puh. 030 6060.

### Kuvantamispalvelut / röntgen ja ultraääni

**Palveluvastaava Laura Kaperi,**  
puh 040 736 4799

Parkanon terveyskeskus,  
Parkanontie 48,  
puh. 044 786 5440

ma, ti, to klo 8–15.30,  
ke klo 8–12, pe klo 8–14



## Suun terveydenhuolto

**Vastaava hammaslääkäri**  
**Jussi Paukkunen**

**Palveluvastaava**  
**Raija-Liisa Viitasalo**

### Parkanon hammashoitola

Parkanontie 48  
puh. 03 443 3430 tai 044 786 5430  
ajanvaraus ma–pe klo 8–10

### Kiireellinen hammashoito

Ajanvaraus arkipäivisin klo 8–10,  
puh. 03 443 3430 tai 044 786 5430.

Ajanvaraus klo 10–15 vaikeissa,  
välitöntä hoitoa vaativissa tapauksissa  
Parkanon terveyskeskus,  
puh. 03 443 3400

### Kihniön hammashoitola

Kihniöntie 71 ja Paloaseman vastaanotto,  
Kihniöntie 48  
Ajanvaraus ma–pe klo 8–10,  
puh. 03 444 2416

### Kiireellinen hammashoito

Ajanvaraus arkipäivisin klo 8–10,  
puh. 03 444 2416.  
Ajanvaraus klo 10–15 vaikeissa,  
välitöntä hoitoa vaativissa tapauksissa,  
Kihniön terveyskeskus, puh. 03 444 2401

### Kuntien yhteinen hammashoidon päivystys

Pirkanmaan sairaanhoitopiirin kuntien  
yhteinen hammashuollon viikon-

loppu-, arki-ilta- ja arkipyhäpäivystys on  
järjestetty Tays:n Acutan hammas-  
lääkäripäivystyksessä, Teiskontie 35,  
33520 Tampere.

- arki-iltapäivystys klo 15–21,  
ajanvaraus puh. 03 56 570 115 klo 15–18
- viikonloput ja arkipyhät, ajanvaraus  
puh. 03 56 570 115 klo 8–12
- Kiireellisen hoidon ohjaus ja  
neuvontapuh. 03 100 23 klo 18–21



## Terveyskeskussairaala

Terveyskeskussairaalassa tuotetaan akuuttisairaanhoidon, jatkohoidon ja kuntoutusta erikoissairaanhoidosta siirtyville potilaille. Osastolla on hoidossa myös saattohoidon potilaita. Kun sairaus ei vaadi enää sairaalahoidon, pyritään nopeaan kotiuttamiseen. Kotiutushoitaja auttaa toteuttamaan potilassiirtoja siten, että potilaat ohjautuvat suoraan potilaan hoidon kannalta tarkoituksenmukaiseen hoitopaikkaan.

### Parkanon terveyskeskus

Parkanontie 48

### Palvelupäällikkö

puh. 044 786 5421

### Palveluvastaava Salla Kallioniemi

puh. 044 786 5417

### Osastosihteeri

puh. 044 786 5423

### Akuuttiosasto (potilasasiat)

puh. 044 786 5422

### Vierailuajat klo 11–17 ja 18–20

### Puhelintiedustelut

klo 12–14 ja 18–19, puh. 044 786 5424

Vierailu- ja puhelinajat eivät koske saattohoitopotilaiden omaisia. Omaiset voivat olla tilanteen mukaan paikalla. Potilaan voinnin huonontuessa äkillisesti otamme omaisiin yhteyttä.

### Kihniön Terveys- ja palvelukeskus

Kivinevantie 11–13

### Palvelupäällikkö

puh. 044 786 5421

### Palveluvastaava Helinä Luoma

puh. 044 754 1473

### Osastosihteeri

puh. 044 754 1402

### Hoitajat (potilasasiat)

puh. 044 754 1400



# Hyvinvointipalvelut

## Perhepalvelut

Perhepalveluiden kokonaisuus käsittää perheneuvonnan, psykologipalvelut, äitiys- ja lastenneuvolatoiminnan, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon, ennaltaehkäisevän perhetyön, lapsiperheiden kotipalvelun, tehostetun perhetyön sekä perhe- ja aikuissosiaalityön.

**Palvelupäällikkö Terhi Halla-Seppälä, puhelin 044 786 5311**

**Perheneuvola, puhelinaika ma–ke klo 9–9.30**

Perheneuvolatyö painottuu lasten, alle 18-vuotiaiden nuorten ja heidän perheidensä tutkimuksiin, eri elämäntilanteiden arviointiin, psyykkiseen tukemiseen ja tukitoimien suunnitteluun tilanteissa, joissa lasten/nuorten oireilun/pulmien taustalla on perhedynamiikkaan tai perheen olosuhteisiin liittyviä tekijöitä. Perheneuvolassa tehdään kognitiivisia tutkimuksia sekä tunne-elämän ja perhesuhteiden selvittelyjä. Aikuisten kanssa työskennellään esimerkiksi parisuhdeasioissa ja erotilanteessa sekä erilaisissa vanhemmuuteen liittyvissä teemoissa. Perheneuvolassa työskentelee psykologi ja perheneuvoja, lisäksi on mahdollista saada lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian arvio tilanteesta. Perheneuvola tekee läheistä yhteistyötä neuvolan, varhaiskasvatuksen, sosiaalitoimen sekä koulutoimen kanssa.

**Parkanon sosiaalitoimisto, Parkanontie 37**

**Kihniön terveys- ja palvelukeskus, Kivinevantie 11–13 (torstaisin)**

Psykologi, puh. 044 786 5318

Perheneuvoja, puh. 044 786 5319

**Koulupsykologipalvelut, puhelinaika ma klo 14–15 ja to 8.45–9.30**

Koulupsykologin työhön kuuluu oppilaan oppimisvalmiuksien, erilaisten koulukäyntivaikeuksien ja psyykkisen tilanteen arviointia yhdessä perheen, koulun ja muiden verkostojen kanssa. Lisäksi hän suunnittelee tarvittavia tukitoimia yhdessä opettajien ja vanhempien kanssa ja on mukana seuraamassa niiden vaikutusta oppilaan koulukäyntiin. Koulupsykologi toimii konsultoivana tahona ja on osa koulujen oppilas- ja opiskelijahuoltoa vastuualueinaan Parkanon ja Kihniön esi- ja perusopetus sekä Parkanon lukio ja Saska:n toimipisteet.

**Parkanon sosiaalitoimisto**

Parkanontie 37

**Kihniön yhtenäiskoulu**

Kettukalliontie 3

**Kihniön terveys- ja palvelukeskus**

Kivinevantie 11–13 (tiistaisin)

Psykologi, puh. 044 786 5324

## Neuvolapalvelut

Äitiysneuvolan tehtävänä on edistää raskaana olevan naisen, sikiön ja vastasyntyneen lapsen sekä koko lasta odottavan perheen terveyttä ja hyvinvointia.

Ehkäisy- ja naistenneuvolan palvelut kattavat raskauden ehkäisyä, lapsettomuuden tutkimisen ja hoidon sekä raskauden keskeytykseen liittyvän neuvonnan ja sukupuolitautilien ehkäisyä, tutkimuksen ja hoidon. Palveluihin kuuluvat papakokeet, jotka liittyvät terveyden- ja sairaanhoitoon.

Lastenneuvolassa seurataan lapsen kasvua, kehitystä ja terveydentilaa vauvasta kouluikään. Lastenneuvolatyön tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen, lasten ja perheiden hyvinvoinnin edistäminen sekä sairauksien ennaltaehkäisy.

Aikuisneuvola vastaa aikuisväestön terveystarkastuksista ja antaa terveysneuvontaa. Lisäksi palveluihin kuuluvat rokotukset ja kuulontutkimukset.



**Palveluvastaava Anna-Leena Pystykoski**, puh. 044 754 1412

Parkanon terveyskeskus, neuvola, Parkanontie 48  
Kihniön terveys- ja palvelukeskus, neuvola, Kivinevantie 11–13

**Äitiysneuvola**,

puhelinaika ma–to klo 8.30–9 ja 12.30–13

Parkano ja Kihniö  
Terveydenhoitaja, puh. 044 786 5461

**Lastenneuvola**,

puhelinaika ma–to klo 8.30–9 ja 12.30–13

Parkanon keskustan alue  
Terveydenhoitaja, puh. 044 786 5460

Parkanon keskustan reuna-alueet, kylät ja Kihniö  
Terveydenhoitaja, puh. 044 754 1412

**Ehkäisy- ja naistenneuvola**,

puhelinaika ma–to klo 8.30–9 ja 12.30–13

Parkano  
Terveydenhoitaja, puh. 044 786 5467

Kihniö  
Terveydenhoitaja, puh. 044 754 1412

**Aikuisneuvola**,

puhelinaika ma–to klo 8.30–9 ja 12.30–13

Parkano, terveydenhoitaja  
puh. 044 786 5463

Kihniö, terveydenhoitaja  
puh. 044 754 1405 (ma–pe klo 8–9)

**Koulu- ja opiskelija-terveydenhuolto**

puhelinaika ma–to klo 8.30–9 ja 12.30–13

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto tarjoaa ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä peruspalveluita. Tavoitteena on edistää oppilaiden terveyttä ja hyvinvointia yksilö-, perhe- ja yhteisötasolla.

**Parkano keskustan koulu**,

**Pohjois-Parkanon koulu**  
Terveydenhoitaja, puh. 044 786 5462

**Yhteiskoulu, lukio**,

**ammatti-instituutti lisäksi**  
Terveydenhoitaja, puh. 044 786 5467

**Kihniön yhtenäiskoulu**

Terveydenhoitaja,  
puh. 044 754 1413 (ti–pe)

**Ennaltaehkäisevä perhetyö, lapsiperheiden kotipalvelut ja tehostettu perhetyö**

Perhetyön tarkoituksena on mahdollisimman varhaisessa vaiheessa auttaa, tukea ja ohjata lapsiperheitä arjen sujuvuudessa, vanhemmuudessa, lasten huolenpidossa sekä luoda mahdollisuus vertaistuelle.

Ennaltaehkäisevän perhetyön ja lapsiperheiden kotipalvelun lisäksi toteutetaan yhdessä kunnan sosiaalitoimen kanssa tehostettua perhetyötä erilaisissa elämän kriisitilanteissa, joissa lapsen huolenpito, tarpeet ja turvallisuus voivat olla vaarassa. Tehostetun perhetyön

tarkoituksena on perheen voimavarojen vahvistaminen, vuorovaikutuksen parantaminen sekä kriisitilanteista selviäminen moniammatillisen asiantuntijaverkoston tukemana.

Sosiaalityöntekijä, puh. 044 786 5343 (ma–pe klo 9–9.30)

Perhetyöntekijä, puh. 044 786 5491

Perhetyöntekijä, puh. 044 754 1229

Sosiaaliohjaaja, puh. 044 786 5320

Sosiaaliohjaaja, puh. 044 786 5314

Psykiatrinen sairaanhoitaja, puh. 044 786 5751 (ma–pe klo 12–12.30)

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Psykiatrian poliklinikka tarjoaa moniammatillista apua mielenterveyden ja päihteiden käytön tai toiminnallisten riippuvuuksien aiheuttamiin ongelmiin. Mielenterveys- ja päihdepalveluissa painopisteemme on ongelmien ennalta ehkäiseminen ja varhainen avun piiriin pääseminen. Psykiatrian poliklinikka järjestää asiakkailleen myös ryhmä- ja päivätoimintaa.

Psykiatrian poliklinikan asiakkuuteen hakeudutaan lääkärin läheteellä. Alle 23-vuotiaat asiakkaat voivat tulla nopeastikin ilman lähetettä akuuteissa tapauksissa. Päihdehoitajan vastaanotolle voi hakeutua ottamalla itse suoraan yhteyttä päihdehoitajaan.

**Psykiatrian poliklinikka**

puhelinaika ma–pe klo 12–12.30

Parkanon psykiatrian poliklinikka, Parkanontie 33

Vastaanotto sovittaessa myös Kihniön terveys- ja palvelukeskuksessa, Kivinevantie 11–13

**Palveluvastaava, puh. 044 786 5327**

Osastosihteeri, puh. 044 786 5780

Konsultoiva psykiatri, puhelu osastosihteerin kautta

Psykiatrinen sairaanhoitaja, puh. 044 786 5706

Psykiatrinen sairaanhoitaja, puh. 044 786 5782

Psykiatrinen sairaanhoitaja, puh. 044 786 5783

Mielenterveyshoitaja, puh. 044 786 5784

Lähihoitaja, puh. 044 754 1475

Psykologi, puh. 044 786 5790

## Päihdetyö

Päihdehoitaja palvelee erilaisista päihde- ja muista riippuvuusongelmista kärsiviä sekä heidän läheisiään. Hoidon tarve arvioidaan yksilöllisesti asiakkaan tarpeista lähtien. Käynnillä käsitellään päihteisiin ja muihin riippuvuuksiin liittyviä fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ongelmia sekä järjestetään tarvittaessa tukitoimia ja jatko- hoitoa. Ajan voit varata suoraan työntekijältä, lähetettä ei tarvita.

Parkanon sosiaalitoimisto, Parkanontie 37

Päihdehoitaja, puh. 044 786 5751 (ma–pe klo 12–12.30)

## Viranomaispalvelut

Parkanon kaupungin ja Kihniön kunnan sosiaalihuollon viranomaispalvelut tuottaa Parkanon kaupunki.

Viranomaispalveluihin kuuluvat perhesosiaalityö, aikuissosiaalityö ja toimeentuloturva, vammais- ja kehitysvammopalvelut sekä työllisyyspalvelut.

**Sosiaalityön päällikkö Jenni Halava, puhelin 044 786 5321**

## Perhesosiaalityö

Lastensuojelu, puhelinaika ma–pe klo 9–9.30

Parkano sosiaalitoimisto, Parkanontie 37, kaupungin vaihde puh. 03 44 331. Vastaanotto sovittaessa myös Kihniön sosiaalitoimistossa, Kihniöntie 44.

Sosiaalityöntekijä, puh. 044 786 5313

Sosiaalityöntekijä, puh. 044 786 5343

Sosiaaliohjaaja, puh. 044 786 5320

Sosiaaliohjaaja, puh. 044 786 5314

Perhetyöntekijä, puh. 044 754 1229

Psykiatrinen sairaanhoitaja, puh. 044 786 5751 (ma–pe 12–12.30)

**Lastenvalvonta**, puhelinaika ma–pe klo 9–9.30

Sosiaalityöntekijä, puh. 044 786 5317



**Aikuissosiaalityö ja toimeentuloturva**, puhelinaika ma–pe klo 9–9.30

Sosiaalityöntekijä, puh. 044 786 5317

Etuuskäsittelijä (Parkano), puh. 044 786 5322

Sosiaaliohjaaja (Kihniö), puh. 044 754 1230 (ma–pe klo 9–10)

**Vammais- ja kehitysvammopalvelut**, puhelinaika ma–pe klo 9–9.30

Sosiaalityöntekijä puh. 044 786 5343

Sosiaaliohjaaja (Parkano) puh. 044 786 5316

Sosiaaliohjaaja (Kihniö) puh. 044 754 1230

## Työllisyyspalvelut

**Työelämän palvelukeskus, Parkano**

Keskuskatu 1 (vanha paloasema)

Kuntouttava työtoiminta, työvalmentaja, puh. 044 786 5752

Työttömien terveydenhuolto, puh. 044 786 5463

## Kehitysvammahuollon erityispalvelut ja vammaispalvelut

**Palvelupäällikkö Leila Törmä, puh. 044 786 5326**

Vammaispalvelut edistävät vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä. Vammaispalvelulain mukaisia palveluja ja taloudellisia tukitoimia myönnettäessä lähtökohtana on vamman tai sairauden tuoma pitkäaikainen haitta tai este, joita vammaispalveluiden avulla pyritään poistamaan. Palveluiden hakemiseksi tarvittavia lomakkeita on saatavana Parkanon kaupungin www-sivuilla sekä Parkanon ja Kihniön sosiaalitoimistoista.

Vammaispalvelun sosiaaliohjaaja tarjoaa palveluohjausta, neuvontaa ja tukea. Sosiaaliohjaaja laatii palvelusuunnitelmat ja erityishuolto-ohjelmat yhdessä vammaisen henkilön ja hänen läheistensä kanssa. Kuntoutusohjaaja tukee ja ohjaa sekä lapsiperheitä että itsenäisesti asuvia kehitysvammaisia aikuisia heidän kodeissaan Parkanon ja Kihniön alueella.





**Parkanon sosiaalitoimisto**, Parkanontie 37

kaupungin vaihde puh. 03 44 331

Sosiaaliohjaaja Eeva Muurinen, puh 044 786 5316

Kuntoutusohjaaja Riitta Palmgren, puh 044 786 5795

**Kihniön sosiaalitoimisto**, Kihniöntie 46

Sosiaaliohjaaja Kati Yli-Kärkelä, puh 044 754 1230

**Päivä- ja työtoiminta**

Päivä- ja työtoiminta on asiakkaan toimintakyvyn mukaan suunniteltua mielekästä työluonteista tai virikkeellistä toimintaa.

**Palveluvastaava**, puh. 044 786 5793

Ohjaajat puh. 044 786 5794, 044 786 5792, 044 786 5791

**Pajulintu**, Pahkalankatu 8

**Asumispalvelut**

Asumispalveluita järjestetään asiakkaan tarpeiden mukaan. Uunilintukodissa tarjotaan autettua asumista, jossa henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden. Niittykodissa asuminen on ohjattua, jolloin henkilökunta on paikalla pääasiassa aamusta iltaan.

**Palveluvastaava Mauri Kuivanen, puh. 044 786 5327**

**Uunilintukoti**, Veholankatu 1, ohjaajat puh. 044 786 5325

**Niittykoti**, Niementie 2, ohjaajat puh. 044 786 5328

## Vanhuspalvelut

Ikäihmisille suunnatuilla palveluilla tuetaan ikäihmisen toimintakyvyn ylläpitämistä ja edistämistä. Ikäihmisiä ja heidän omaisiaan tuetaan ennaltaehkäisevillä sekä yksilöllisesti arvioituilla hoito- ja hoivapalveluilla. Palveluohjausta toteuttavat useat ikäihmisten palveluissa työskentelevät vanhuspalveluiden työntekijät.

### Parkano

**Palvelupäällikkö**, puh. 044 786 5421

**Vanhustyön palveluohjaaja Tuija Vainionpää-Seilo**

puhelinaika arkisin klo 9–11

puh. 044 786 5342

**Rauhalan palvelukeskus, Pentintie 8**

Vanhustyön palveluohjaaja tarjoaa palveluohjausta ja palveluneuvontaa, kaikille yli 65-vuotiaille parkanolaisille ja kihniöläisille sekä heidän omaisilleen.

Palveluohjaajan palvelut ovat maksuttomia ja ne ovat suunnattuja ikäihmisille ja heidän läheisilleen. Palveluohjaaja tekee tarvittaessa kotikäyntejä. Joka kuukauden ensimmäinen maanantai vastaanotto Rantakodon palvelukeskuksessa klo 9–11.30 ja klo 12–14.

### Kotihoidon palvelut

**Palveluvastaava Tanja Mustajärvi**, puh. 044 7865 498

Kosken talo, Parkanontie 50



**Kotihoidon toimiston puhelinaika on ma–pe klo 9.30–10.30,  
puh. 044 786 5470**

**Kotihoidon päivystyspuhelin ma–su klo 7–22, puh. 044 786 5492**

**Kotiutushoitaja, puh. 044 7865492 (ma–pe)**

Kotiutushoitaja osallistuu tarvittaessa asiakkaan kotiutukseen liittyviin selvittelyihin, järjestelyihin ja palvelutarpeen kartoituksiin. Kotiutushoitaja toimii yhteyshenkilönä yksiköiden (vuodeosasto–kuntoutusosasto–kotihoito) välillä, huolehtii palveluketjun katkeamattomuudesta sekä tukee ja ohjaa asiakkaan kotona selviytymistä. Tarvittaessa hän on yhteydessä myös muihin yhteistyötahoihin.

Kotihoidon tavoitteena on auttaa yhdessä yhteistyötahojen kanssa vanhuksia, vammaisia ja pitkäaikaissairaita asiakkaita selviytymään kotona mahdollisimman pitkään. Kotihoito tukee asiakkaan itsenäistä asumista ja selviytymistä itsenäämisoikeutta ja yksilöllisyyttä kunnioittaen. Kotihoito sisältää kansanterveyslain mukaisen kotisairaanhoidon ja sosiaalihuoltolain mukaisen kotipalvelun sekä tukipalvelut. Kotihoidon tukipalveluja ovat mm. ateria-, asiointi-, ja turvahuelpalvelut sekä päivätoiminta.

Omaishoito on ikäihmisen hoidon ja huolenpidon järjestämistä omaisen tai muun henkilön avulla. Omaishoitoa koskevia asioita hoitaa vanhustyön palveluohjaaja,  
puh. 044 786 5342.

**Päivätoiminta**

Rauhalan palvelukeskuksen päivätoiminta puh. 044 786 5487 ja  
044 7865 488  
Kosken toimintatalon päivätoiminta  
puh. 044 786 5479.

**Kihniö**

**Palvelupäällikkö,**  
puh. 044 786 5421



## Kotihoidon palvelut

**Palveluvastaava Leila Pusa,**

puh. 044 754 1407

**Kihniön kotihoidon puhelinaika** on ma–pe 9.30–12,  
puh. 044 754 1407 / palveluvastaava ja 044 754 1420 / sairaanhoitaja

**Omaishoidontuen ja tehostetun palveluasumisen hakemukset ja tiedustelut**  
palveluvastaava Leila Pusa puh. 044 7541407

Kihniöllä ikäihmisten päivätöimintää järjestetään Kihniön terveystalolla,  
puh. 044 754 1475

## Kotiin vietävät ateriat

### Parkano

ma–pe 9.30–10.30

Tilaukset, kotihoito: puh. 044 786 5470, ruokahuolto puh. 044 786 5722

### Kihniö

ma–to klo 8–15, pe klo 8–13

Tilaukset, kotihoito: puh. 044 754 1407, ruokahuolto puh. 03 444 2410

## Ympäri vuorokautinen hoiva / tehostettu palveluasuminen

Pitkäaikaiseen tehostettuun palveluasumiseen haetaan yleisellä ympärivuorokautisen hoidon hakemuksella, jota saa vanhustyön palveluohjaajalta sekä Parkanon kaupungin verkkosivuilta, Kihniöllä kotihoidon palveluvastaavalta. Vanhuspalveluiden henkilökunta ohjaa ympärivuorokautiseen hoitoon hakeutuvaa asiakasta tai hänen omaista keskustelemaan asiasta vanhustyön palveluohjaajan kanssa. Vanhustyön palveluohjaaja ohjaa ja neuvoo asiakasta ja/tai hänen edustajaansa palvelutarjonnasta, ohjaa tarvittaessa mahdollisten etuuksien hakemisessa sekä toimittaa pitkäaikaispaikkahakemuksen Parkano-Kihniön yhteistoiminta-alueen SAS-työryhmään (Suunnittele, Arvioi, Sijoita). Työryhmä käsittelee hakemukset, arvioi hakijan toimintakykyä ja palveluntarvetta saatujen selvitysten pohjalta ja antaa asiasta lausunnon viranhaltijalle. Viranhaltija tekee asiassa hallintopäätöksen.



## Parkano

**Rantakodon palvelukeskus,** Niementie 2

**Palveluvastaava Minna Perälä,** puh. 044 786 5329

Rantakodon palvelukeskus on 26-paikkainen palveluasumisyksikkö. Rantakodon palvelukeskuksen yksiköistä palvelukeskus sekä Nummikoti tarjoavat tehostettua palveluasumista.

**Rauhalan palvelukeskus,** Pentintie 8, puh. 044 786 5330 (toimisto)

**Palveluvastaava Vilhelmiina Jalonen,** puh. 044 786 5331

Rauhalan palvelukeskus on 52-paikkainen palveluyksikkö. Rauhalan palvelukeskuksen osastoista pitkäaikaisesta tehostettua palveluasumista tarjoavat Suopursu-, Niittyvilla- sekä Metsätähtiosastot. Suopursu- sekä Niittyvillaosastot ovat tarkoitettuja erityisesti muistisairaille henkilöille. Lyhytaikaista kuntoutusta tarjoaa Ahomansikkaosasto 14 paikalla.

### Kuntoutusosasto Ahomansikka/ lyhytaikainen hoito

Rauhalan palvelukeskuksessa toimivan kuntoutusosaston tavoitteena on tukea ja vahvistaa asiakkaan toimintakykyä siten, että asiakas pystyisi asumaan omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Hoitojakson pituus arvioidaan asiakkaan kuntoisuuden mukaan.

**Ahomansikan sairaanhoitaja,** puh. 044 786 5332

puhelinaika arkisin 10.30–11.30 sekä 12.00–13.30

**Ahomansikka-osasto:** puh. 044 786 5335

### **Muistipoliklinikka**

Muistihoitaja Saara Kuivanen-Kalliomäki

Ajanvaraus ti ja pe klo 13.00–15.00, puh. 044 7865 340

### **Väistön ryhmäkodit, Kanankatu 3**

**Palveluvastaava Niina Oikarainen**, puh. 044 786 5707

Väistön ryhmäkoti on 24-paikkainen kodikas tehostetun palveluasumisen yksikkö. Ryhmäkoti koostuu Joosun kodista ja Emman kodista. Yksikkö tarjoaa palvelua henkilöille, jotka tarvitsevat apua ympäri vuorokauden.

### **Kihniö**

**Iltakoti**, Kivinevantie 11–13, puh. 044 754 1421

**Palveluvastaava**, puh. 044 754 1424

Iltakoti on kodikas tehostettua palveluasumista tarjoava yksikkö. Yksikössä on 15 paikkaa.

### **Hyvinvointikoordinaattori**

Anne Perälä, puh. 044 786 5451

### **Potilasasiamies**

Tarja Sovisaari, arkisin klo 8–14, puhelin 044 786 5440

### **Sosiaaliasiamies**

Sosiaalityöntekijä Anita Karnaranta, Hämeenkyrön kunta, puh. 050 596 9134

### **Sosiaalipäivystys (24/7)**

**Parkanon kaupunki**, virka-aikana, puh. 03 44 331

**Tampereen kaupunki**, ma–su klo 16–8, puh. 112





## Pihlajalinna

Pihlajalinna-konserni on suurin kotimaisessa omistuksessa oleva yksityinen sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluiden tuottaja. Tarjoamme julkisyhteisöille innovatiivisia sosiaali- ja terveydenhuollon palvelutuotantomalleja kuten kokonais- ja terveysasema-ulkioistuksia. Julkisen ja yksityisen sektorin yhteistyönä tuotamme kustannustehokkaasti laadukkaita ja vaikuttavia palveluita asiakkaille. Asiakkaistamme huolehtii noin 4 500 soteammattilaista ympäri Suomen.

Olemme varmistamassa, että laadukkaat sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut ovat jokaisen suomalaisen saatavilla myös tulevaisuudessa.



[www.pihlajalinna.fi](http://www.pihlajalinna.fi)